



جامعة الزرقاء  
الكلية : العلوم التربوية  
القسم : رياض الاطفال  
عنوان المقرر: صحة الطفل وتغذيته  
0513242

المتطلب السابق : لا يوجد  
اسم المدرس :  
موعد المحاضرة :  
الساعات المكتبية :

### وصف المساق

يقدم هذا المقرر للدارس المفاهيم والمبادئ الأساسية في الصحة والتغذية بصورة عامة ، وفي صحة الطفل بصورة خاصة ، ابتداءً من المرحلة الجنينية ، أثناء فترة الحمل . لذلك يهتم بصحة الأم وغذائها . واحتياجات الطفل من الغذاء ، وتأثير النقص فيه في سنوات الطفولة المبكرة ، والأمراض التي يتعرض لها الأطفال ، من حيث أسبابها وسبل الوقاية منها ، وخاصة في بيئة رياض الأطفال ، وعلاجها .

### أهداف المساق

1. ان يكتسب الدارسون المفاهيم والنظريات المتعلقة بصحة الطفل ونموه..
2. ان يتعرف الدارون على الشروط البيئية الصحية.
3. ان يتعرف الدارسون على شروط البيت والروضة الصحية
4. ان يتعرف الدارسون على العلاقة بين التغذية والصحة
5. ان يتعرف الدارسون على اهم الامراض التي تصيب اطفال الروضة
6. ان يتمكنوا من التشخيص الاولي لاصابة الطفل بالمرض.

### مخرجات التعلم :

1. معلمة مدركة لاهمية الصحة في الحياة وخاصة بالنسبة للاطفال.
2. معلمة تطبق القواعد الصحية في الحياة والعمل في الرياض.
3. معلمة تؤمن بالعلاقة بين التغذية والصحة.
4. معلمة تحرص على توفير الوقاية الصحية كعلاج افضل.

### هيكل المقرر :



الاسبوع	الساعة المعتمدة	نتائج التعلم	المواضيع	اجراءات التعلم	طرق التعليم
الاول	3	تعلم المفاهيم والنظريات الصحية	مفهوم صحة الطفل والعامل المؤثرة فيها	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	المحاضرة- المناقشة- عرض power -point الاستكشاف الموجه
الثاني	3	ان يتعرف الدارون علي الشروط البيئية الصحية.	رعاية صحة الأم والطفل في المرحلة الجنينية والمناعة.	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	المحاضرة- المناقشة- عرض power -point الاستكشاف الموجه
الثالث	3	ان يتعرف الدارون علي الشروط البيئية الصحية.	الأمراض السارية التي تصيب الأطفال	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	المحاضرة- المناقشة- عرض power -point الاستكشاف الموجه
الرابع	3	ان يتعرف الدارون علي الشروط البيئية الصحية.	الإسهال والجفاف	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	المحاضرة- المناقشة- عرض power -point الاستكشاف الموجه
الخامس	3	ان يتعرف الدارون علي الشروط البيئية الصحية.	الإسعافات الأولية	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	المحاضرة- المناقشة- عرض power -point الاستكشاف الموجه
السادس	3	ان يتعرف الدارون علي الشروط البيئية الصحية.	الإسعافات الأولية	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	المحاضرة- المناقشة- عرض power -point الاستكشاف الموجه
السابع	3	ان يكتسب الدارسون المفاهيم والنظريات المتعلقة بصحة	التربية الصحية للطفل .	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	المحاضرة- المناقشة- عرض power -point الاستكشاف الموجه



			الطفل ونموه..		
المحاضرة- المناقشة- عرض power –point الاستكشاف الموجه	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	تغذية الطفل	ان يتعرف الدارسون على العلاقة بين التغذية والصحة	3	الثامن
المحاضرة- المناقشة- عرض power –point الاستكشاف الموجه	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	تغذية الطفل	ان يتعرف الدارسون على العلاقة بين التغذية والصحة	3	التاسع

المحاضرة- المناقشة- عرض power –point الاستكشاف الموجه	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	شروط الروضة الصحية النموذجية	ان يتعرف الدارسون على شروط البيت والروضة الصحية	3	العاشر
المحاضرة- المناقشة- عرض power –point الاستكشاف الموجه	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	شروط الروضة الصحية النموذجية	ان يتعرف الدارسون على شروط البيت والروضة الصحية	3	الحادي عشر
المحاضرة- المناقشة- عرض power –point الاستكشاف الموجه	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	الرضاعة الطبيعية	ان يتعرف الدارسون على اهم الامراض التي تصيب اطفال الروضة	3	الثاني عشر
المحاضرة- المناقشة- عرض power –point الاستكشاف الموجه	تحضير المادة - والفيديوات	الرضاعة الطبيعية	ان يتعرف الدارسون على اهم الامراض	3	الثاني عشر



	ذات العلاقة		التي تصيب اطفال الروضة		
المحاضرة- المناقشة- عرض power –point الاستكشاف الموجه	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	مناقشة بحوث الطلبة		3	الثالث عشر
المحاضرة- المناقشة-عرض power –point الاستكشاف الموجه	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	مناقشة بحوث الطلبة		3	الرابع عشر
المحاضرة- المناقشة- عرض power –point الاستكشاف الموجه	تحضير المادة - والفيديوات ذات العلاقة	مراجعة عامة		3	الخام س عشر

### المراجع

الكتاب المقرر الرئيس

الجندي ، اكرام محمد ( 2019 ). صحة ورعاية الطفل . عمان : دار المسيرة.

### المقررات المساندة

الجندي، اكرام حمودة ( 2017 ). أنشطة وتطبيقات في الصحة والسلامة. عمان : دار المسيرة.

### طرق التعليم :

- 1 - أسلوب المحاضرة التفاعلية النشط.
- 2 - التعليم عن طريق حلّ المشكلات.
- 3 - التعليم التعاوني.
- 4 - الحوار والمناقشة.
- 5 - التعليم عن طريق الأنشطة.
- 6 - ربط الطالب بمصادر المعرفة المختلفة، مثل: المكتبة، والإنترنت.

الأدوات المستخدمة في التقييم:



الاختبار وسيلة تقويم ثابتة عدا التقييم المستمر في ملف الإنجاز الذي يشمل التكاليفات  
الصفية وغير الصفية والبحث والتقرير ، والتفاعل الصفّي في المحاضرة، والجدول الآتي  
يوضّح برمجة إجراءات التقييم في المقرّر

الدرجة	التاريخ	الاختبار أو أساس التقييم
20%		الاختبار الأول
20%		الاختبار الثاني
10%		أعمال الفصل (المشاركة و إنتاج وسيلة تعليمية)
50%		الاختبار النهائي

